



CURSO DE FISIOTERAPIA EN SUSPENSIÓN

Duración: 22 horas.

Profesores: Marta Molina y David Sánchez

Fechas: 5-6-7 Junio 2026

Horario:

- Viernes: 9:00h – 14:00h / 15:30h – 19h
- Sábado: 9:00h – 14:00h / 15:30h – 19h
- Domingo: 9:00h – 14:00h

Dirigido a: Fisioterapeutas y profesionales sanitarios.

Metodología: Teórico-práctica (70% teórico-30% práctico)

Precio: 400 EUROS

Lugar de celebración y organización:

FisioBlanes

Rbla. Joaquim Ruyra 38, 1-2

Blanes, Girona 17300 España

+ Google Map

PROFESORADO:

DAVID SÁNCHEZ R.

Fisioterapeuta Nº col. 389

Osteópata D.O.

-Marta Molina F.

Fisioterapeuta nº col 684

Osteópata



Contacto:

Teléfono y web:

972.337205 – 687098252 / www.fisioblans.com

❖ **Agenda**

- Lunes a viernes 9:00h-20:00h

Inscripción y reserva de plaza:

Para efectuar la reserva de plaza se debe enviar un e-mail a fisioblanes@fisioblanes.com especificando los siguientes datos: nombre, apellidos, DNI, localidad, código postal, teléfono de contacto, correo electrónico y adjuntando:

- Comprobante de pago de 200€ al número de cuenta:
- - IBAN: ES08 2100 5703 4202 0005 2078 especificando el curso “CURSO DE FISIOTERAPIA EN SUSPENSIÓN, PELVIS OBSTÉTRICA” y el nombre completo del alumno.
 - El resto del importe del curso (200 EUROS) se abonará una semana antes del inicio del curso por transferencia bancaria.
- Copia del título universitario
- Plazas limitadas: Se ocuparán las plazas por riguroso orden de haber formalizado la matrícula completa y que Fisió Blanes haya recibido la documentación requerida.
- Anulación de la reserva: En el caso que el/la alumno/s no pueda asistir al curso por causa justificada se devolverá el importe íntegro de la reserva si nos los comunica con 15 días de antelación. Pasado este período no se devolverá dicha reserva.

OBJETIVOS GENERALES:

- Profundizar en el conocimiento de la pelvis tanto en el abordaje masculino como femenino.
- Comprender la importancia de la postura y la axialidad como ejes de integración corporal.
- Aplicar la suspensión como herramienta de input neurofisiológico para el control motor y la vascularización.
- Integrar ejercicios prácticos con la tela que relacionen la pelvis con la postura global y la función del suelo pélvico.
- Conocer toda la infraestructura del columpio, sus estribos y anclajes.
- Conocer diferentes técnicas de descongestión pélvica y drenaje linfático.
- Integrar el trabajo propioceptivo por medio del ajuste postural que se produce sobre una superficie inestable como es el columpio.
- Integrar el trabajo del complejo abómino lumbo pélvico gracias a la utilización de los estribos.
- Conocer técnicas de drenaje emocional, neuromodulando el sistema vegetativo.

En definitiva, el objetivo es practicar e integrar todo el conocimiento físico y emocional que nos ofrece el columpio y los estribos para poder desarrollar múltiples secuencias de ejercicios de una manera lúdica, activa y muy terapéutica.

PERTINENCIAS DE LA ACTIVIDAD

“La suspensión entendida como input neurofisiológico al máximo nivel, capaz de activar los mecanismos más profundos de control motor, vascularización e integración postural de la pelvis.”

“La innovación nace cuando miramos lo conocido desde otro ángulo.”

PROGRAMA

Día 1 – FUNDAMENTOS Y BASES PRÁCTICAS (8'30h)

Mañana (9:00 – 14:00)

1. Presentación del curso y objetivos (0,5h)
2. Anatomía y biomecánica de la pelvis en suspensión (2h)
 - Pelvis ósea, diafragmas y fascias
 - Diferencias anatómicas masculino vs femenino
 - Concepto de “pelvis flotante” “pelvis adaptogénica.”
 - Relación fluidica sobre la pelvis (retornos venoso y aporte arterial) en la técnica de pelvic Up flow.
 - Relación pelvis neurológica. Plexo lumbar y sacro en la técnica de pelvic up flow.
3. Postura y axialidad en el control pélvico (2h)
 - Alineación global y estabilidad central
 - Relación diafragma torácico – diafragma pélvico
 - Práctica inicial en suspensión (nivel 0).

Tarde (15:30 – 19:00)

4. El suelo pélvico en descarga y suspensión (2h)
 - Bases fisiológicas: vascularización, tono, respiración
5. Material y seguridad: selección y configuración de las telas. Revisión de los puntos de anclaje, altura y resistencia.
6. Taller práctico: respiración, diafragmas y control de presiones en suspensión. Ejercicios básicos (nivel 0/1 principiante).

Día 2 – INTEGRACIÓN CLÍNICA Y PRÁCTICA AVANZADA (8h)

Mañana (9:00 – 14:00)

7. Patologías y disfunciones pélvicas abordables con Pelvic Up Flow
 - Incontinencia, prolapsos, dolor pélvico crónico, disfunciones sexuales
 - Abordaje masculino (post-prostatectomía, dolor pélvico, congestión venosa)
 - Abordaje femenino (embarazo, postparto, menopausia)
8. Progresiones en suspensión: de la conciencia al trabajo global (nivel 2/3). Ejercicios intermedios/avanzados. Realizaremos un sinfín de posturas para desarrollar la axialidad, elastificación global, drenaje vascular, trabajo de tono muscular, tracción, descoaptación e input neurofisiológico constante.

Tarde (15:30 – 19:00)

9. Práctica intensiva de axialidad y suspensión terapéutica (nivel 4).
10. Casos clínicos y protocolos básicos.
11. Ejercicios avanzados nivel 5 y 6. Son posturas exigentes y avanzadas cuyo objetivo principal es la suspensión. Conseguir un mayor desarrollo vascular. Desarrollar la frecuencia y la resistencia alcanzando el declive en su máximo esplendor.

Día 3 – SÍNTESIS Y APLICACIÓN CLÍNICA

Mañana (9:00 – 14:00)

12. Taller de integración global: pelvis, postura y suspensión.
13. Diseño de programas terapéuticos personalizados.
14. Cierre y conclusiones.

CERTIFICACIÓN

Al finalizar, los participantes recibirán un certificado de especialización en ejercicio terapéutico en suspensión para el suelo pélvico y la pelvis femenina.

PROFESORADO:

PROF. DAVID SANCHEZ RIENDA.

- Fisioterapeuta nº col. 389.
- Osteópata D.O.
- Psiconeuroinmunólogo.
- CO-Director del centro de fisioterapia y osteopatía FISIO-BLANES.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE VALENCIA.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE TUDELA.
- Ex profesor de Escuela Universitaria Gimbernat-Blanquerna.
- Ex profesor de E.O.B (Escuela de Osteopatía de Barcelona)
- Ex Profesor de F.B.E.O (federación Belga-Española de Osteopatía)
- Profesor de ginecología y obstetricia en la ESCUOLA DI OSTEOPATIA DE PADOVA EIOM (Italia).
- Profesor del Master de suelo pélvico ANDARES CERTIFICACIONES (Ciudad de México)
- Profesor de la escuela de fisioterapia CRi (MÉXICO).
- Profesor de EOBA. Escuela de Osteopatía de Buenos Aires.
- Profesor en la escuela de osteopatía (EIOMI) PADOVA (ITALIA)
- Profesor de Scuola osteopatica Trieste (Italia).
- Profesor de Escuela de osteopatía C.E.R.D.Om (Roma).
- Profesor Escuela de osteopatía A.T.S.A.I. Bari (Italia).
- Profesor en la escuela de osteopatía de SAN PETERSBURGO (RUSIA)
- Profesor de FORAFÍS. Curso de fisioterapia obstétrica. Bogotá (Colombia)
- Profesor de FORAFÍS. Curso de fisioterapia suelo pélvico masculino. Bogotá (Colombia).
- Certificación del Master de fisioterapia invasiva. Fisiocross.
- Curso de ecografía funcional del suelo pélvico. Impartido por Celestino Picazo y Teresa Sánchez.
- Curso de ecografía y suelo pélvico. Impartido por Carolina Sebastián

PROF. MARTA MOLINA FUENTES

- **Fisioterapeuta nº col 684. Especializada en uro-gine-obstétrica.**
- **Osteópata.**
- **Co-Directora de Clínica de fisioterapia y Osteopatía FISIOBLANES.**
- **Instructora de pilates.**
- **Curso de Aero-yoga i aero-pilates. Rafa Martinez.**
- **Curso de Abdominales sin riesgo. Blandine Calais**
- **Curso del Método TAD. Metodología de reentrenamiento funcional**
- **Curso de GDP. Gestión de presiones intracavitarias. Marta Jerez.**
- **Curso de Reeducción coloproctologica. Impartido por Begoña Caldera**
- **Curso Logsurf método 5P. Impartido por Begoña Caldera.**
- **Certificación del Master de fisioterapia invasiva. Fisiocross.**
- **Curso de fisioterapia y terapia manual obstétrica. Impartido por David Sánchez Rienda.**
- **Curso de fisioterapia y periné masculino. Impartido por David Sánchez Rienda.**
- **Curso on line de fisioterapia Obstétrica. Fisiofocus. Impartido por Irene Fernandez**
- **Curso de ecografía funcional del suelo pélvico. Impartido por Celestino Picazo y Teresa Sánchez.**
- **Curso de ecografía y suelo pélvico. Impartido por Carolina Sebastián.**