



## CURSO DE TERAPIA MANUAL Y FISIOTERAPIA AVANZADA EN DISFUNCIONES PÉLVICO-PERINEALES MASCULINAS

**Duración:** 23 horas.

**Fechas:** 18-19-20 septiembre 2026

**Horario:**

- Viernes: 9:00h – 14:00h / 15:30h – 19:30h
- Sábado: 9:00h – 14:00h / 15:30h – 19:30h
- Domingo: 9:00h – 14:00h

**Dirigido a:** DIPLOMADOS EN FISIOTERAPIA.

**Precio:** 400 EUROS

**Lugar de celebración y organización:**

**Fisio Blanes**

Rbla. Joaquim Ruyra 38, 1-2

Blanes, Girona 17300 España

+ Google Map

**PROFESOR: DAVID SÁNCHEZ RIENDA.**

**Fisioterapeuta Nº col. 389**

**Osteópata D.O.**



**Contacto:**

**Teléfono y web:**

972.337205 - 687098252 / [www.fisioblans.com](http://www.fisioblans.com)

❖ **Agenda**

- Lunes a viernes 9:00h-20:00h

### Inscripción y reserva de plaza:

Para efectuar la reserva de plaza se debe enviar un e-mail a [fisioblanes@fisioblanes.com](mailto:fisioblanes@fisioblanes.com) especificando los siguientes datos: nombre, apellidos, DNI, localidad, código postal, teléfono de contacto, correo electrónico y adjuntando:

- Comprobante de pago de 200€ al número de cuenta:
  - **IBAN: ES08 2100 5703 4202 0005 2078** especificando el curso “CURSO PERINÉ MASCULINO” y el nombre completo del alumno.
  - El resto del importe del curso (**200 EUROS**) se abonará una semana antes del inicio del curso por transferencia bancaria.
  
- Copia del título universitario
  
- Plazas limitadas: Se ocuparán las plazas por riguroso orden de haber formalizado la matrícula completa y que Fisió Blanes haya recibido la documentación requerida.
  
- Anulación de la reserva: En el caso que el/la alumno/s no pueda asistir al curso por causa justificada se devolverá el importe íntegro de la reserva si nos los comunica con 15 días de antelación. Pasado este período no se devolverá dicha reserva.
  
- **PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO ES INDISPENSABLE QUE ASISTAN CHICOS AL MISMO. Existen dos posibilidades de recepción de chicos:**
  - Fisioterapeutas chicos que vengan como alumnos y sean modelos.
  - Que los alumnos asistentes traigan su modelo para poder practicar técnicas extra e intracavitarias.
  
- La realización del curso así como horarios pueden ser modificados en función de los modelos masculinos asistentes.



**PROFESOR: DAVID SÁNCHEZ RIENDA.**  
**Fisioterapeuta N° col. 389**  
**Osteópata D.O.**

### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Repasar conocimientos anatomo-fisiológicos del suelo pélvico masculino*
- Aprender patologías y disfunciones urológicas del periné masculino.*
- Aprender y practicar técnicas de terapia manual para el periné masculino.*
- Aprender y practicar técnicas intracavitarias exploratorias y terapéuticas para las diferentes vísceras endopélvicas, miofasciales y estructurales.*

### **PERTINENCIAS DE LA ACTIVIDAD**

*Cada vez es más frecuente la presencia de pacientes de sexo masculino que acuden a diferentes especialistas para ser valorados por dolencias o disfunciones urológicas. Aun así creo que la divulgación y el conocimiento social sobre la posibilidad de actuación de la fisioterapia en este campo es insuficiente o desconocida. El motivo de este curso es que los fisioterapeutas interesados en esta especialidad tengan un punto de partida para una formación mas específica y amplia.*

*El conocimiento y abordaje del suelo pélvico masculino requiere de profesionalidad, respeto y conocimiento analítico del periné masculino y su funcionalidad.*

*La frecuencia en alza de práctica deportiva con impacto sobre la pelvis menor y el sedentarismo prolongado son motivos, entre otros, de la necesidad de educar a los pacientes para prevenir disfunciones y de reeducar patologías que han deteriorado el funcionamiento de la fisiología de la pelvis menor.*

**OBJETIVOS PARTICULARES:**

- Aprender la disposición tridimensional del triángulo urogenital y el triángulo rectal.
- Aprender la vascularización de la pelvis menor.
- Aprender la inervación de la pelvis menor.
- Exposición de las patología más frecuentes en consulta( prostatitis, post-cirugía de adenomas prostáticos, mecanismo veno-corporo-oclusivo, compresión del nervio pudendo, alteraciones miccionales, alteraciones eréctiles, dolor pélvico etc.)
- Práctica manual para el testing del suelo pélvico. (hipertonías, hipotonías, cicatrices etc.)
- Practica de técnicas para corrección de hipertónicas o tensiones asimétricas del suelo pélvico.
- Práctica de técnicas articulatorias estructurales del complejo pélvico.
- Prácticas de técnicas por vía interna. Se realizarán técnicas por vía rectal con el objetivo de valorar la tensión prostática y sus estructuras anexas. Es una herramienta que nos es necesaria para la buena reeducación activa del periné

## **PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD**

### **Definición:**

Con la realización del curso el alumno será capaz de interpretar las diferentes disfunciones uro-prostáticas masculinas, así como la exploración del periné y el abordaje manual fisioterápico sobre esta zona para favorecer el aporte arterial y drenaje venoso. Se realizarán técnicas manuales para relajar el componente musculo aponeurótico de la zona, así como técnicas articulares sobre la pelvis.

1º Recuerdo anatomo-fisiológico del sistema reproductor masculino. Fisiología del orgasmo masculino.

2º Disfunciones urológicas y del periné masculino:

- ✓ Incontinencia urinaria y urgencia miccional.
- ✓ Dolor pélvico perineal masculino.
- ✓ Prostatitis. Adenomas prostáticos.
- ✓ Mecanismo venoso-córporo-oclusivo.
- ✓ Disfunción eréctil.
- ✓ Hipertonía en suelo pélvico.
- ✓ Intervención quirúrgica sobre el periné masculino:
  - Prostatectomía radical
  - Técnicas trans-uretrales
  - Cirugía coloproctológica
  - Cirugía venosa
  - Cirugía reconstructiva del pene.
- ✓ Enfermedad Peyronie
- ✓ Priapismo.

3º Técnicas de terapia manual para el periné masculino. Relación fisiopatológica.

- ✓ Exploración-tratamiento del triángulo pélvico urogenital y rectal.
- ✓ Técnicas de inhibición de tensión suprapúbica.
- ✓ Técnicas de inhibición tensional del músculo elevador ano y anexos
- ✓ Técnicas para ligamentos pubo-prostáticos.
- ✓ Técnicas para ligamento suspensor del pene.
- ✓ Técnicas centro fibroso del periné.
- ✓ Técnica transversos periné
- ✓ Técnica de liberación fascial prostática
- ✓ Técnicas sobre la vejiga masculina

- ✓ *Coxis y ligamentos. Exploración y tratamiento inhibitorio.*
- ✓ *Técnicas de membrana obturatriz.*
- ✓ *Técnicas por vía interna para el tratamiento del suelo pélvico y cóccix.*
- ✓ *Técnicas intracavitarias exploratorias, diagnósticas y terapéutica para la parte visceral endopélvica masculina. Viscero-fascial, miofascial y ligamentosa.*
- ✓ *Técnicas de propiocepción indispensables previamente a la reeducación perineal.*
- ✓ *Valoración funcional ecográfica prostática y su funcionalidad con relación a la actividad perineal.*
- ✓ *Aplicación de técnicas de fisioterapia avanzada en las diferentes patologías de la pelvis masculina:*
  - *Aplicación de campos super-inductivos.*
  - *Aplicación de magnetotransducción.*
  - *Aplicación de radiofrecuencia.*
  - *Aplicación de ondas de choque.*
  - *Neuromodulación pélvico perineal*

**PROFESOR: DAVID SÁNCHEZ RIENDA.**  
**Fisioterapeuta Nº col. 389**  
**Osteópata D.O.**

## **PROFESORADO:**

### **PROF. DAVID SANCHEZ RIENDA.**



- Fisioterapeuta nº col. 389 osteópata D.O. P.N.I
- Osteópata D.O.
- Director del centro de fisioterapia y osteopatía FISIO-BLANES.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE VALENCIA.
- Profesor en MASTER DE SUELO PÉLVICO UNIVERSIDAD DE TUDELA.
- Profesor de ginecología y obstetricia en la ESCUOLA DI OSTEOPATIA DE PADOVA EIOM (Italia).
- Profesor del Master de suelo pélvico ANDARES CERTIFICACIONES (Ciudad de México)
- Profesor de la escuela de fisioterapia CRi (MÉXICO ).
- Profesor en la escuela de osteopatía (EIOMI) PADOVA (ITALIA)
- Profesor de Escuela de osteopatía C.E.R.D.Om (Roma).
- Profesor Escuela de osteopatía A.T.S.A.I. Bari (Italia).
- Profesor en la escuela de osteopatía de SAN PETERSBURGO (RUSIA)