

- Anulación de la reserva: En el caso que el/la alumno/a no pueda asistir al curso por causa justificada se devolverá el importe íntegro de la reserva si nos lo comunica con 15 días de antelación. Pasado este período no se devolverá dicha reserva.

Día 1 - Bloque 1

Mañana:

1. Nutrición evolutiva. Genética-Epigenética
2. Generalidades del intestino
3. Sistema inmune
4. Microbiota: probióticos, prebióticos y postbióticos
6. Tejido conjuntivo
 - 6.3 Hemorroides. Fisuras. Abscesos-fistulas
 - 6.4 Protocolo cicatrización del tejido conjuntivo
7. Patologías específicas
 - 7.1 Motilidad intestinal
 - 7.1.1 Estreñimiento
 - 7.1.2 Diarrea
 - 7.1.3 Incontinencias
 - 7.2 Síndrome intestino irritable. Intolerancia a la fructosa. Intestino permeable
 - 7.3 Colitis ulcerosa y enfermedad Crohn
 - 7.4 Enfermedades dermatológicas del ano. Pruritos
 - 7.5 Cáncer de colon y recto

Bloque 2

Tarde:

1. Anatomía y fisiología Colo-rectal.

Mañana:

2. Fisiopatología anorectal
 - 2.1 Incontinencia anal
 - 2.2 Incontinencia fecal
 - 2.3 Insuficiencia esfinteriana
 - 2.4 Hipotonía global del diafragma pélvico
3. Fisiopatología del estreñimiento
 - 3.1 Signos clínicos de estreñimiento
 - 3.2 Estreñimiento de origen rectal
 - 3.3 Estreñimiento de origen terminal o anal.
4. Fisiopatología de los problemas de la estática rectal
 - 4.1 Prolapsos rectales
 - 4.2 Rectocele
 - 4.3 Elitrocele
5. Fisiopatología del cáncer ano-rectal
 - 5.1 Consecuencias fisiológicas de la cirugía y de los reservorios rectales de sustitución
 - 5.2 Reeduación del neo-reservorio.
6. Fisiopatología de las hemorroides
7. Fisiopatología de las fisuras anales
8. Dolor ano-rectal
9. Exploraciones funcionales manométricas y radiológicas e interpretación de los resultados para poder entender la patología.

Tarde:

- 10 Examen clínico
 - 10.1 Preguntas esenciales en función de la patología

- 10.2 Evaluación postural y marco óseo pélvico
- 10.3 Exploración intracavitaria
 - 10.3.1 Reconocer los músculos del canal anal
 - 10.3.2 Evaluación manométrica de las diferentes funciones ano-rectales
- 10.4 Evaluación de la coordinación abdomino-perineal.
- 11 Técnicas de tratamiento

Mañana:

- 12 Práctica
 - 12.1 Técnicas manuales
 - 12.2 Técnicas instrumentales:
 - 12.2.1 Biofeedback
 - 12.2.2 Electroestimulación: indicaciones y parámetros/ Neuromodulación
 - 12.2.3 Reeducción del recto con técnicas de balones: sensibilidad, complianza rectal y sensación defecatoria. Disinergias anorrectales.
 - 12.3 La relajación esfinteriana.
 - 12.4 Reeducción de la biomecánica defecatoria.
 - 12.5 Tratamiento de fisuras y de las hemorroides
 - 12.6 Reeducción global y postural en los problemas ano-rectales
- 13 Estudio de casos y trabajos prácticos.
- 14 Estudios y evidencia científica de la reeducación ano-rectal

RSO

Saber diferenciar las diferentes patologías ano-rectales y abordar su tratamiento de manera integral teniendo en cuenta el metabolismo y la salud intestinal

DOCENTE:**CV BEGOÑA CALDERA:**

- Especialista en disfunciones del suelo pélvico y obstetricia
- Especialista en electroterapia y biofeedback en uroginecología y coloproctología

- Reeducción del Suelo Pélvico femenina y masculina (incontinencia urinaria, prolapsos, incontinencia anal, fisuras anorrectales, hemorroides, estreñimiento, disfunciones sexuales)
- Preparación al parto y reeducación postparto
- Gimnasia abdominal hipopresiva
- Tratamiento de Dolor Pélvico Crónico
- Gimnasia para embarazadas
- Formadora en diferentes centros, universidades y hospitales en España y en Francia sobre las siguientes materias:
- Bases y fundamentos de la Pelviperrineología [Método Propioceptivo pelvi-perineal 5p](#)
- Reeducción y sexualidad Embarazo periné, nutrición y sexualidad
- Curso de fisioterapia anorrectal
- Electroterapia y biofeedback en uroginecología y coloproctología
- Colaboradora de Chantal Fabre Clergue, especialista de referencia en Francia. Formadora de Perineform (Asociación para la formación de matronas y fisioterapeutas en reeducación del Suelo Pélvico), Marsella, Francia. Donde sigue acudiendo para impartir formaciones y congresos.
- Autora del libro divulgativo para embarazadas; "La aventura con más bombo". Editorial Rojo de Fassi.

